



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO  
Associazione Affiliata F.I.E.

## **Organizza per i giorni 19 – 21 Agosto 2022**

### **Escursione al Gruppo di Tessa**

**1° giorno:** partenza da Parona ore 8.00 con mezzi propri arrivo a Merano ore 10.15

Arrivati a Merano si prende il bus per Tirolo dove con funivia “ La Muta” saliamo a “ Ober Hoch Mut Hof “ (m. 1400), proseguiamo sull’alta via di Merano con ampia vista sulla vallata e il capoluogo, fino a raggiungere la malga Leiter Alm (m. 1522). Dopo un breck per mangiare qualche cosa, proseguiamo per il medesimo sentiero fino a raggiungere la meta del primo giorno rifugio del Valico “ rif HochGang” ( m.1839 ).

Cena e pernottamento .

Dislivelli su 450. Giu 0

**2° giorno :** Dopo aver fatto colazione . iniziamo la lunga e dura salita per raggiungere il passo Il Valico , che nella parte finale presenta un tratto attrezzato con catene e gradini di roccia. (m 2441). Superato il valico camminiamo per un tratto con il lago Lungo al nostro fianco , fino a raggiungere una segnaletica che ci fa deviare a sinistra per raggiungere il lago del Latte (m. 2650 ) e successivamente, aiutati da qualche catena, raggiungiamo i bivacco Lammer e la forcella dei laghi (m.2707). Proseguiamo su sfasciumi in leggera salita fino a raggiungere il passo di Lazins (m 2808 ) punto più alto del nostro Trekk.

Ora si scende costantemente fino a passare i laghi di Tabla (m. 2650) e infine al rifugio Fiammante ( m.2259).

Cena e Pernottamento.

Dislivelli: Su. 1000 Giu. 700.

**3° Giorno:** Iniziamo la discesa tra ruscelli e cascate, fino ad arrivare al rifugio Nassereto ( m.1523). Proseguiamo ora in falsopiano seguendo l’ Alta Via DI Merano fino a raggiungere la funivia “Texelbahan”.

Con questa scendiamo a Parcines e quindi in bus a Merano.

Per i non soci è richiesta una quota di 6 euro per l’assicurazione.

Materiale per l’escursionistica : scarponi ,bastoncini( consigliati ) , sacco lenzuolo e ciabatte personali.

Partenza : ore 8.00 da Parona sede El Capel

Trasporto : mezzi propri

Organizzatore: De Boni Rolando Tel. 3335682942

All’atto dell’iscrizione i partecipanti si impegnano a rispettare il regolamento gite del gruppo El Capel

**Per i partecipanti martedì 16 agosto ore 20.30 Si terrà in sede riunione per la gita.**



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO  
Associazione Affiliata F.I.E.





Federazione  
Italiana  
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO  
Associazione Affiliata F.I.E.





Federazione  
Italiana  
Escursionismo

---

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO  
Associazione Affiliata F.I.E.